

50 خاصیت میوه معروف پاییزی انار

خداوند متعال در هر فصلی میوه‌های متناسب با آن فصل را آفرید تا آدمی بر اساس نیازهای جسمی خود از میوه‌ها استفاده کند. محققان طب قرآنی بر این عقیده‌اند که انار به عنوان یک میوه بهشتی از این جهت در فصل پاییز به بار می‌نشیند که فصل پاییز فصل خزان درختان و گرفتگی آسمان است و برای جلوگیری از افسردگی و نگرانی دانه‌های انار بسیار مفید بوده و موجب شادابی می‌شوند.

همچنین پزشکان و متخصصان تغذیه خواص انار را به 50 مورد تقسیم کرده‌اند:

1. پوست و ریشه انار ضد کرم
2. انار معتدل، مقوی، ملین، ادار آور و ضد تشنگی
3. اگر بعد از غذا انار شیرین خورده شود رنگ چهره زیبا و غذا آسان هضم می‌شود.
4. کسانی که لاغر هستند خوردن انار برای آن‌ها مفید است البته نوع شیرین آن
5. انار شیرین برای کسانی که یرقان دارند مفید است، یک ساعت قبل یا بعد از غذا میل شود.
6. انار شیرین سرفه را تسکین می‌دهد و صدا را باز می‌کند (برای کسانی که آواز می‌خوانند)
7. انار شیرین خارشهای بدن را تسکین می‌دهد.
8. طبع انار ترش سرد است.
9. مقوی معده و کبد است، البته انار شیرین
10. کسانی که زخم معده دارند انار ترش ممنوع است. به طور کلی زیاده‌روی در مصرف انار ترش امکان به وجود آمدن زخم معده را دارد.
11. جهت درمان زخمهای دهان روزی چندبار آب انار ترش را در دهان نگه داشته و مزمه نمایید.
12. جهت درمان زخم داخل بینی یا گوشت اضافی روی زخم‌ها آب انار ترش را بجوشانید تا غلیظ شود، سپس با عسل مخلوط نمایید و بر روی آن‌ها بمالید.
13. رب انار مقوی بدن و چاق کننده است.
14. رب انار یبوست می‌آورد.
15. خوردن انار غم و اندوه را از بین می‌برد.
16. کسانی که میل به خوردن خاک و چیزی دیگر دارند با خوردن رب انار از بین می‌رود.
17. خانمهای حامله اگر در دوران حاملگی رب انار بخورند ویا ر آن‌ها از بین می‌رود.
18. برای از بین بردن ترشحات ساده زنانگی از دمکرده گل انار روزی 2 استکان استفاده شود. 5 گرم گل خشک در 200 سی سی آب جوش 20 دقیقه دم کرده، بنوشید.

19. برای کسانی که خروج مقعد دارند پوست انار خشک یا تازه را در آب بجوشانند صاف کرده و بعد از هر بار اجابت مزاج در داخل آب نیمگرم یا سرد آن بنشینند. برای کسانی که بواسیر دارند این عمل مفید است.
20. کسانی که گرم دارند حدود سه یا چهار گرم پوست انار را با یک لیوان آب گرم میل نمایند. بهتر است یبوست نداشته باشند اگر چنانچه یبوست دارند یک روز قبل از خوردن پودر پوست انار مسهل یا سوپ‌های ملایم بخورند و 2 ساعت بعد از خوردن پودر پوست انار مقداری سوپ میل شود.
21. کسانی که کم خون هستند یا احساس خستگی زیاد می‌کنند از دم کرده یا جوشانده برگ انار به عنوان چای استفاده (10 گرم در 250 سی سی آب) کنند.
22. دم کرده برگ انار می‌گرن را برطرف می‌نماید. 5 عصر و آخر شب یک لیوان میل شود. 5 گرم گل انار در یک لیوان آب جوش دم کرده.
23. برای درمان کرم کدو بین 60 تا 90 گرم پوست خشک کرده ریشه با ساقه انار را در 2 لیوان آب به مدت 2 شبانه روز خیس کرده سپس با حرارت ملایم آن را جوشانده تا آب به یک لیوان برسد، سپس صاف نموده در 2 یا 3 نوبت با کمی عسل مخلوط کرده میل شود. بعد از آن بیمار هنگام اجابت مزاج بر روی یک ظرف آب نیم گرم بنشیند تا کاملاً گرم کدو که همانا سر آن می‌باشد دفع گردد زیرا اگر سر آن باقی بماند مجدداً رشد می‌نماید. اما برای از بین بردن کرم کدو داروهای شیمیایی البته زیر نظر پزشک بهتر است.
24. در موقع خوردن جوشانده پوست انار از خوردن روغن کرچک خودداری شود. زیرا ممکن است ایجاد مسمومیت نماید.
25. جوشانده پوست انار جهت ترشحات سفید خانمها مفید است.
26. از ترکیب گلهای له شده انار با روغن کنجد برای سوختگی استفاده می‌شود.
27. طبع انار سرد و تر است.
28. پوست آن سرد و خشک است.
29. انار شیرین طبیعت سرد، معتدل و کمی تر دارد.
30. انار تولید کننده اخلاط صالح است. همانا دو گونه خلط وجود دارد یکی مفید و دیگر غیر مفید که انار تولید کننده نوع مفید آن است.
31. برای رفع درد سینه یا سرفه خشک سر انار را سوراخ کرده سپس روغن بادام شیرین داخل آن ریخته و روی آتش بگذارند تا روغن جذب شود آن گاه بخورند بسیار خوب است.
32. انار ترش نیروی جنسی را کاهش می‌دهد.
33. عصاره گل انار و گلاب برای ورم چشم مفید است. بصورت ضماد با احتیاط مصرف شود.
34. گل انار با آب بارهنگ برای زخمهای آلات تناسلی آقایان مفید است. گل انار + عرق بید + عرق بیدمشک + عرق کاسنی + بارهنگ سپس زخم را بشوید.
35. به جای گل ما می‌توانیم از پی سفید داخل انار استفاده کنیم. (مورد شماره 34)
36. کسانی که می‌خواهند نوزادی زیبا داشته باشند در دوران حاملگی در فواصل غذا و ظهر و شب انار بخورند.
37. خوردن انار مستی را رفع می‌کند.

38. انار جهت صفرا و تب صفراوی مفید است. قبل از غذا میل شود.
39. بهترین موقع خوردن انار صبح ناشتا با کمی گلپر است.
40. جوشانده گل انار درمان کننده پیوره و خون ریزی لثه می باشد.
41. پودر پوست انار برای التیام زخمهای کهنه مفید است.
42. کسانی که مزاج گرم دارند انار ترش برای آنها مفید است.
43. اگر انار با دانه خورده شود از صدا کردن شکم جلوگیری می کند.
44. امام صادق (ع) می فرماید: بخورید انار را با پرده های وسط آن تا معده را صیقل دهد و هوش را زیاد کند.
45. حضرت علی (ع) می فرمایند: به کودکان خود انار دهید تا زودتر به سخن آیند.
46. کسانی که بیماری قند دارند از انار استفاده کنند.
47. اگر آب انار را با شکر و نشاسته و صمغ عربی و روغن بادام بجوشانیم و نیم گرم میل شود باز کننده ادرار و تقویت کننده دستگاه ادرار و مثانه است.
48. انار دفع کننده مضرات دخانیات می باشد.
49. اگر انار را با پوست و دانه به طور سالم بیزند و سپس کوبیده آن را در محل خارش بگذارند خارش را برطرف می کند.
50. اشخاصی که دارای طبع سرد و تر هستند بعد از خوردن انار کمی زنجبیل با نبات بخورند